

# **DIMOSTRAZIONE CASTIGLIONE D'ADDA**

**Preparazione dura no-stop per la Scuola di Karate Codognese che per l'ennesimo anno non si concede riposo né tregua continuando gli allenamenti a ritmi agonistici anche nella stagione estiva riservandosi la data di Ferragosto come unico giorno di recupero. Sforzo, perseveranza, conquista accompagnano la passione degli atleti dello Shotokan Ryu Codogno per quest' arte marziale, costantemente in allenamento con il proprio Maestro, G. Piero Lauciello, per migliorare nello spirito, nel corpo e nella mente giorno per giorno. Consapevole e orgogliosa del proprio impegno, la scuola codognese ha presentato i propri progressi davanti alla cittadina di Castiglione, invitata a partecipare all' annuale dimostrazione organizzata dalla Pro-LoCo. Cogliendo al volo l' occasione il Maestro Lauciello ha introdotto il programma d' allenamento previsto per il prossimo anno agonistico studiato e modellato durante questi mesi di “vacanza”, mostrando al numeroso pubblico intervenuto per l'occasione kata e tecniche assolutamente innovative, frutto di un bagaglio tecnico completo.**

**Jo no Kata, Gyaku Tsuki no Kata, Zenkutsu dachi no Kata, Kiba dachi no Kata e Kokutsu dachi no Kata: questi i 5 kata introdotti e dimostrati appartenenti alla Asai Ryu (o Asai-ha), la scuola del Maestro Tetsuhiko Asai, kuro obi 9° Dan con cui il Maestro Lauciello ha avuto l' onore di allenarsi e approfondire la tecnica in Giappone e in altre nazioni dove il Maestro Asai veniva invitato per tenere degli stage.**

**La dimostrazione ha previsto poi l' esibizione in tecniche di kumite (combattimento) durante la quale si è potuta notare una profonda evoluzione del Karate tradizionale per la fluidità e rapidità dei movimenti mostrando la preparazione e il livello tecnico raggiunto dagli atleti dello Shotokan Ryu.**

**La giornata prevedeva l' esibizione anche dei più piccoli e degli amatori i quali, nell' applicazione di tecniche competenti per il loro livello, hanno entusiasmato i presenti con la giusta grinta e determinazione per affermarsi in un futuro prossimo.**

**Gli allenamenti proseguono mentre ci si prepara per l' "International Basler" di Basilea (Svizzera), gara internazionale fissata in data 29-30 Settembre.**